



Corporate Headquarters
75 Burt Drive
Deer Park, NY 11729
tel: 631.254.5577 fax: 631.254.5559

www.ec-op.com

Western NY Office
505 Delaware Avenue
Buffalo, New York 14202
tel: 716.856.5192 fax: 716.856.5246

El Aparato de Estilo Estático Progresivo para El Codo

Instrucciones por La Sesión de Tramo

Los aparatos de Estilo Estático Progresivo se utilizan para restorar la motion del rango perdido a las articulaciones contratados a través del biomecánica principal de relajación de la tensión. Durante una sesión de relajación de la tensión y tramo de bajo carga, la articulación se lleva a un sin dolor posición y permanece allí durante varios minutos, para permitir que el tejido circundante se relajen y alargan. Esta técnica por tramo restaura la longitud normal a los tejidos acortados que están alrededor la articulación con seguridad y eficiencia, lo que permite el motion y el uso cuando la rigidez se desarrolla después de una lesión.

Instrucciones:

- Cada sesión dura 30 minutos.
- Empieza con una sesión por día y añadir una sesión cada 3 días según las tolere, hasta un máximo de tres sesiones por día.
(e.g. Día 1-3= 1 sesión por día, Día 4-6= 2 sesiones por día, Día 7-según= 3 sesiones por día)
- Descansa por lo menos 1 hora entre cada sesión. Cuando se puede tolerar tres sesiones por día, realiza una sesión por la mañana, por la tarde y por la noche. Esto no es práctico por algunos pacientes, pero por favor descansase por lo menos 1 hora entre cada sesión y se realiza las 3 sesiones a su conveniencia. *
Nota: Realiza esta sesión 2 veces al día que tenga sesiones de la terapia fisico.

Instrucciones de la Sesión

- Según las instrucciones de su médico que va a decir si va a mover el brazo en flexión o extensión.
- Para flexión, empieza con el brazo extendido. Después de poner el aparato, dar la vuelta a la perilla para que la mano mueve hacia su cuerpo.
- Para extensión, empieza con el codo doblado. Después de poner el aparato, dar la vuelta a la perilla para que la mano se aleja del cuerpo.
- Sigue dándole la vuelta a la perilla hasta que siente un estiramiento sin dolor. La intensidad del nivel deseado debe estar representado en esta escala.



- Durante la sesión, si te sientes algunos cambios con más o menos intensidad, por favor dar la vuelta de la perilla hasta la intensidad del tramo deseado.
- Después de esta sesión, puedes sentir tensión en el codo, por favor doblar hacia arriba y abajo para relajar el tensión.
- Si es posible pongase hielo para el máximo de 30 minutos.

IMPORTANTE

- Por favor informe a su terapeuta que usted está utilizando El Aparato de Estilo Estático Progresivo para el Codo.
- Si tienes algunas preguntas o problemas con el aparato por favor de llamar a la Oficina del East Coast Orthotic and Prosthetic Corp.