



Corporate Headquarters
75 Burt Drive
Deer Park, NY 11729
tel: 631.254.5577 fax: 631.254.5559

www.ec-op.com

Western NY Office
505 Delaware Avenue
Buffalo, New York 14202
tel: 716.856.5192 fax: 716.856.5246

El Aparato de Estilo Estático Progresivo para el Tobillo-Pie

Instrucciones por La Sesión de Tramo

Los aparatos de Estilo Estático Progresivo se utilizan para restorar la motion del rango perdido a las articulaciones contratados a través del biomecánica principal de relajación de la tensión. Durante una sesión de relajación de la tensión y tramo de bajo carga, la articulación se lleva a un sin dolor posición y permanece allí durante varios minutos, para permitir que el tejido circundante se relajen y alargan. Esta técnica por tramo restaura la longitud normal a los tejidos acortados que están alrededor la articulación con seguridad y eficiencia, lo que permite el motion y el uso cuando la rigidez se desarrolla después de una lesión.

Instrucciones:

- Cada sesión dura 30 minutos.
- Empieza con una sesión por día y añadir una sesión cada 3 días según las tolere, hasta un máximo de tres sesiones por día.
(e.g. Día 1-3= 1 sesión por día, Día 4-6= 2 sesiones por día, Día 7-según= 3 sesiones por día)
- Descansa por lo menos 1 hora entre cada sesión. Cuando se puede tolerar tres sesiones por día, realiza una sesión por la mañana, por la tarde y por la noche. Esto no es práctico por algunos pacientes, pero por favor descansase por lo menos 1 hora entre cada sesión y se realiza las 3 sesiones a su conveniencia. *
Nota: Realiza esta sesión 2 veces al día que tenga sesiones de la terapia física.

Instrucciones de la Sesión

- Se alternan cada sesión con su rodilla derecha seguido de su rodilla flexionada a 90 grados. (a menos que le indique lo contrario por su terapeuta física)
- Durante la sesión, dar la vuelta a la perilla para que los dedos de los pies se mueven a apuntar hacia arriba. Sigue dándole la vuelta hasta que te sientes un estiramiento sin dolor. La intensidad del nivel deseado debe estar representado en esta escala.



- Durante la sesión, si te sientes algunos cambios con más o menos intensidad, por favor dar la vuelta de la perilla hasta la intensidad del tramo deseado.
- Después de esta sesión, puedes sentir tensión en la rodilla, por favor doblar hacia arriba, abajo y por los lados para relajar el tensión.
- Si es posible pongase hielo para el máximo de 30 minutos.

IMPORTANTE

- Por favor informe a su terapeuta que usted está utilizando El Aparato de Estilo Estático Progresivo para el Tobillo-Pie
- Si tienes algunas preguntas o problemas con el aparato por favor de llamar a la Oficina del East Coast Orthotic and Prosthetic Corp.