



Corporate Headquarters  
75 Burt Drive  
Deer Park, NY 11729  
tel: 631.254.5577 fax: 631.254.5559

www.ec-op.com

Western NY Office  
505 Delaware Avenue  
Buffalo, New York 14202  
tel: 716.856.5192 fax: 716.856.5246

## **LA ÓRTESIS DE LA RODILLA-TOBILLO-PIE (KAFO)** **INSTRUCCIONES PARA EL USO Y EL CUIDADO**

La órtesis de la Rodilla-Tobillo-Pie (KAFO), a veces se llama “la órtesis de la pierna larga,” es un aparato ortopédico hecho a la medida para apoyar los músculos, inmovilizar las articulaciones, o corregir la posición de la rodilla, el pie y el tobillo. Su KAFO puede tener algunas o todos de estas funciones. El KAFO pueden ser de metal, termoplástico o una combinación de materiales.

### **Para El Uso Órtesis de la Rodilla-Tobillo-Pie**

- Si hay partes de termoplástico por el tobillo y el pie en su KAFO, usted necesita usar zapatos con cordones que tienen suficiente espacio para su pie y la órtesis para que pueden sentirse cómodamente.
- Póngase la media de algodón entremedio de la piel y la órtesis. La media necesita ser más largos para cubrir la pierna completa. Es posible que el Ortopedista le dé a usted una media de la longitud especial. La media se absorba sudor y ayuda proteger la piel.
- Cuando empieza a caminar con la órtesis, puede sentir extraño. Practica en su propia casa o con la terapeuta física antes de caminar afuera.
- Empieza usando la órtesis por una hora a la vez, luego quita la órtesis y descansa la pierna. Alternar poniendo la órtesis y descansa la pierna en los primeros días. Poco a poco usted va aumentando el tiempo del uso dentro de los próximos días.
- Por favor de probar las áreas de la pierna por algunas áreas rojizas. Algunas áreas rojizas que no se han aliviado después de los 20 minutos deben ser probado con cuidado. Esto es especialmente importante para los pacientes que tengan diabetes o que tengan sensación pobre en la pierna. Llame su Ortopedista si usted tiene algún problema.
- Es posible que usted necesita ajustamiento por la órtesis para el mejor puesto. Si usted necesita ajustamientos, hay que llamar a su Ortopedista.

### **Para el Cuidado de su Órtesis de la Rodilla-Tobillo-Pie**

- Limpiar solamente de las partes termoplásticos por lo menos una vez cada semana con jabón y enjuague bien.
- Las articulaciones metal necesitan lubricación periódica. Pregunte su Ortopedista cuales el estilo lubricante que debe usar.

### **Notas Importantes Sobre su Órtesis de la Rodilla-Tobillo-Pie**

El KAFO es un aparato muy especializado. Es **MUY IMPORTANTE** que usted atiende cada cita con su Ortopedista. Por favor de llamar para una cita si hay problemas **EAST COAST ORTHOTIC AND PROSTHETIC CORP.**

Instrucciones Especiales (Si aplicable): \_\_\_\_\_

Revisado 07/18/11