



Corporate Headquarters  
75 Burt Drive  
Deer Park, NY 11729  
tel: 631.254.5577 fax: 631.254.5559

www.ec-op.com

Western NY Office  
505 Delaware Avenue  
Buffalo, New York 14202  
tel: 716.856.5192 fax: 716.856.5246

## **LAS ÓRTESIS DE LOS PIES (LOS SOPORTES DEL ARCOS)** **INSTRUCCIONES PARA EL USO Y EL CUIDADO**

Las Órtesis de Los pies, o los soportes del arcos, son aparatos moldeados a la medida de sus pies hechos de materiales diferentes que van desde plástico rígido a material suave. Estos son diseñados para el soporte de los arcos de sus pies y la redistribución del peso por las áreas diferentes para prevenir presión excesiva. También es el uso para corregir algunos problemas del alineamiento.

Por favor de leer las instrucciones para el uso de Las Órtesis de Los Pies (soportes de los arcos) y añadir las instrucciones especiales que usted haya recibido por su Médico o su Ortopedista.

### **Para El Uso de Las Órtesis Para Los Pies (Soporte de los Arcos)**

- Llevar Las Órtesis de Los Pies con zapatos con cordones que tienen suficiente espacio para su pie y la órtesis para que puede sentirse cómodamente. Si tiene algunas preguntas sobre los zapatos, por favor de pregunta su Ortopedista.
- Empieza usando las órtesis por 2-3 horas a la vez, después de quitar las órtesis y descansa los pies por una hora. Alternar poniendo las órtesis y descansa los pies por los primeros días. Permite que los pies se acostumbre a las órtesis.
- Poco a poco usted va aumentando el tiempo de uso dentro de los próximos días.
- Por favor de probar las áreas de los pies por algunas áreas rojizas. Algunas áreas rojizas que no se han aliviado después de los 20 minutos deben ser probado con cuidado. Esto es especialmente importante para los pacientes que tengan diabetes o que tengan sensación pobre en los pies. Llama su Ortopedista si usted tiene algún problema.

### **Para el Uso de Cuidado para su Órtesis de Los Pie (Soportes Del Arcos)**

- Por favor limpiar los pies cada día.
- Lavar las órtesis cada semana con jabón y agua.
- Limpiar Las Órtesis de Los Pies con alcohol isopropílico para eliminar olores.

### **Notas Importantes Sobre Su Órtesis de Los Pies (Soportes Del Arcos)**

Las Órtesis de Los Pies son unos aparatos muy especializados. Es **MUY IMPORTANTE** que usted atiende cada cita con su Ortopedista. Por favor de llamar para una cita si hay problemas **EAST COAST ORTHOTIC AND PROSTHETIC CORP.**

Instrucciones Especiales (Si Aplicable): \_\_\_\_\_

Revisado: 07/18/11