



Corporate Headquarters
75 Burt Drive
Deer Park, NY 11729
tel: 631.254.5577 fax: 631.254.5559

www.ec-op.com

Western NY Office
505 Delaware Avenue
Buffalo, New York 14202
tel: 716.856.5192 fax: 716.856.5246

EL ÓRTESES DEL TOBILLO-PIE (AFO) INSTRUCCIONES PARA EL USO Y EL CUIDADO

Los Órtesis del Tobillo-Pie, también conocido como órtesis para la caída del pie, son aparatos moldeados a la medida del tobillo y el pie. Por lo general son de termoplástico. Este órtesis cubre el tobillo y la totalidad o un parte del pie. Los Órtesis del Tobillo-Pie se utilizan para el control de la posición y moción del tobillo, compensar la debilidad o corregir deformidades. También puede ser diseñado para controlar indirectamente la articulación de la rodilla.

Para el Uso del Aparato Ortopedico del Tobillo-Pie

- Usted puede ponerse su AFO en cualquiera de las siguientes maneras:

- A. Poner la órtesis en su pie y luego poner su zapato.
- B. Poner la órtesis en el zapato y luego ponga el pie dentro el zapato.

NUNCA USE SU ÓRTESES SIN UN ZAPATO; PORQUE PUEDE RESBALONES Y CAÍDAS

- Una media o media de tela se deben usar con su órtesis. Asegúrese que no tiene arrugas y se ponga un poco más alto en la pierna de la parte superior de la órtesis. La media o media de tela, es para ser más fácil para poner y quitar la órtesis y también ayuda con la transpiración.
- Si tiene una gran cantidad de sudor, trate de usar un poco de polvo de talco en la pierna antes de ponerse la media y la órtesis.
- **USE SOLAMENTE LA ALTURA APROPRIADA DEL TALON PARA SU ÓRTESES**
Una de las mejores características de esta órtesis es que se puede usar zapatos diferentes, pero la altura del talón debe ser igual. La altura del talón fue discutida y decidida con su Ortopedista cuando usted se midió y es muy importante que usted use zapatos con la misma altura del talón. Si caminas con zapatos con altura diferente, la órtesis se puede provocar tensión en las rodillas, la espalda y en la órtesis. Las zapatillas, las sandalias y los mocasines no funcionan bien con la órtesis porque ofrecen muy poco soporte. Escoge zapatos que tienen cordones y da un buen soporte.
- Por favor de probar las áreas de la pierna por algunas marcas rojizas cuando se quita la Órtesis del Tobillo-Pie. No hay nada de qué preocuparse si las áreas rojizas desapareces en un poco tiempo después de quitar la órtesis. Las áreas rojizas deben desaparecer mientras vas acostumbrando la tolerancia de la órtesis. **Si tiene dolor e irritación en su piel, o si el enrojecimiento persiste por mucho tiempo después de quita de la órtesis, por favor llama inmediatamente su Ortopedista para un ajuste.**

Para el Cuidado de la Órtesis del Tobillo-Pie

- Limpiar la órtesis a lo menos que una vez cada semana con jabón y enjuaga muy bien.

Notas Importantes Sobre su Órtesis del Tobillo-Pie

La Órtesis del Tobillo-Pie es un aparato muy especializado. Es MUY IMPORTANTE que usted atiende cada cita con su Ortopedista. Por favor de llamar para una cita si hay problemas **EAST COAST ORTHOTIC AND PROSTHETIC CORP.**

Instrucciones Especiales (Si aplicable): _____

Revisado 07/18/11